

# NUESTROS SERVICIOS

Entregamos **EXPERIENCIAS** que generan valor y felicidad en las organizaciones.

Desarrollamos **HUMAN SKILLS** mediante entrenamientos prácticos, lúdicos e interactivos.

Personalizamos nuestros servicios a tus necesidades. Modalidad virtual o presencial.



## TEAM BUILDING

Integra a tus equipos de trabajo con humor y diversión jugando con dinámicas lúdicas que desarrollen respaldo, complicidad, engagement y colaboración.

### ★ IMPROV MINDSET

Aplica la técnica de improvisación para impulsar construcción colectiva, creatividad y resolución de problemas. Se basa en la creación al momento y la aceptación del error para fomentar confianza, unión y plasticidad mental. Utiliza recursos de Storytelling y Roleplay para motivarte a salir de la zona de confort.

### ★ RALLY

Realiza un recorrido a través de diferentes etapas, en donde los participantes tendrán que resolver acertijos y desafíos en equipos para llegar a la meta. ¡Usa la creatividad y pensamiento estratégico!

### ★ LEGO SERIOUS PLAY

Vive una experiencia divertida guiada por instructores certificados en la metodología *Legó Serious Play* para resolver problemas, impulsar comunicación y creatividad, así como lograr descubrimientos a través de la construcción de modelos visuales con piezas de Legó.



## COMUNICACIÓN

Aprende herramientas para comunicar a tus audiencias con impacto, mejorar tu confianza y transmitir mensajes con claridad.

### ★ STORYTELLING & COPYWRITING

Utiliza el arte de contar historias y crear textos persuasivos para conectar con tu autenticidad a través de estructuras, elementos narrativos y recursos de escritura.

### ★ PUBLIC SPEAKING

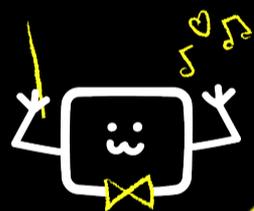
Pierde el miedo a hablar en público mejorando la fluidez, confianza, control de ansiedad, voz, dicción, lenguaje corporal e imagen personal.

### ★ PERSONAL BRANDING

Construye tu marca personal para presentarte al mundo, crea una imagen atractiva y aprende a comunicarla con contenido de valor. ¡Encuentra lo que te hace único!

### ★ LEAD & SHINE

Desarrolla habilidades de liderazgo, comunicación efectiva e intragrupal para accionar con determinación, conectar con tu equipo e inspirarlos hacia el cumplimiento de objetivos.



## WELLNESS

Fomenta el manejo de energía, liberación de estrés y armonía de vida mediante técnicas de balance y bienestar para aumentar la productividad y lograr un enfoque hacia el cumplimiento metas.

### ★ MINDFULNESS

Identifica tu realidad, estado emocional y propósitos con mayor claridad, a través de herramientas que te apoyen a estar presente de manera consciente y lograr tus objetivos desde un estado de calma.

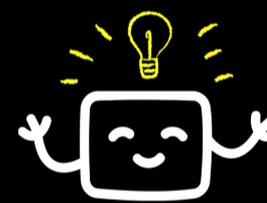
### ★ ENERGY BOOST

Aprende técnicas que te permitan escanear tu cuerpo para eliminar bloqueos, liberar estrés, aumentar la energía y ser más productivo.

### ★ MASTER YOUR EMOTIONS

Aprende a identificar tus emociones a través de una experiencia divertida y profunda que involucra técnicas lúdicas y recursos musicales. La música facilita la adopción y generación de cambios.

*\*Workshop impartido en alianza con el Instituto Mexicano de Musicoterapia Humanista.*



## INNOVACIÓN

Transforma el mindset de tus equipos para impulsar la innovación, integrando principios de creatividad aplicada, agilidad y diseño centrado en las personas.

### ★ UNLOCKING CREATIVITY

Piensa fuera de la caja, encuentra inspiración y detona nuevas ideas. Aprende técnicas, recursos y herramientas para impulsar la creatividad aplicada, desarrollar el pensamiento lateral y la plasticidad mental.

### ★ DESIGN THINKING

Utiliza técnicas de diseño centrado en las personas para solucionar problemas y potenciar productos y/o servicios que ofrezcan mejores experiencias.

### ★ AGILE

Conoce principios, metodologías ágiles y recursos de trabajo iterativo para impulsar la innovación. Aprende a darle al error una connotación positiva para adaptar, mejorar y agilizar tus procesos de manera continua.

Ofrecemos programas para implementar una **CULTURA** de bienestar. Utilizamos **TECNOLOGÍA** para realizar diagnósticos y evaluaciones. Entregamos reportes y planes de **ACCIÓN**.



## CULTURA

Implementa una cultura de bienestar, mejora continua y prevención basada en información de tu personal, obtenida de diagnósticos en plataformas tecnológicas para promover ambientes de trabajo óptimos.

### ★ APLICACIÓN DE LA NOM-035

Diagnósticos de estado emocional y entorno laboral para identificar, solucionar y prevenir factores de riesgo psicosocial en el trabajo a través de una potente plataforma tecnológica de autoservicio. (Web/App. Servicio en la nube)

Incluye:

- Campaña de sensibilización
- Aplicación de cuestionarios
- Documentos de cumplimiento y evidencia
- Reportes y analíticos
- Plan de acción
- Asistencia emocional
- Buzón digital

### ★ CLIMA LABORAL

Diagnóstico para conocer la satisfacción de tu personal sobre el clima que se vive en tu organización, midiendo 5 aspectos principales: flexibilidad, reconocimiento, bienestar laboral, sentido de pertenencia y espíritu de equipo. Identifica y prioriza los aspectos que por una parte afectan el clima, así como aquellos que lo fortalecen. (Basada en el Modelo de Excelencia Europeo EFQM).

### ★ CULTURA ORGANIZACIONAL

Diagnóstico para identificar el conjunto de costumbres, valores, tradiciones, políticas, creencias y comportamientos que se viven en tu organización, así como la importancia e influencia en sus resultados. (Basada en el Modelo de Denison).

### ★ ADN ORGANIZACIONAL

Trabajamos junto con tu equipo de liderazgo en definir y dar forma a la identidad de tu empresa de manera auténtica y congruente con tus propósitos.

Nos centramos en las siguientes definiciones:

- Cultura estratégica: cultura ideal para ejecutar tus estrategias y alcanzar tus objetivos. Identificamos el gap existente con tu cultura actual para saber qué palancas accionar.
- Banderas culturales: pilares esenciales que definen tu organización e identidad corporativa.
- Valores en acción: comportamientos concretos que guiarán a tu equipo en sus objetivos. Accionamos campañas de apropiación de valores.

## ¿Por qué IMPROBOX?

Somos profesionistas apasionados por generar impactos positivos en la vida de las personas y romper esquemas tradicionales de pensamiento.

- I**nstructores multidisciplinarios
- M**ejoras en habilidades soft
- P**articipación en cualquier industria
- R**ecursos, metodologías y técnicas lúdicas
- O**rientación hacia el lado humano
- B**úsqueda de generación de cambios
- O**ferta de servicios presenciales y remotos
- X**periencias vivenciales e interactivas

MÁS DE...

70   
 CLIENTES SATISFECHOS

5000   
 PERSONAS IMPACTADAS

*¡Pum!*   
 400   
 WORKSHOPS IMPARTIDOS

10   
 ALIANZAS ESTRATÉGICAS